



MuA-Lebensberatung

■ Leistungsausweis von MuA-Inhaber Roland P. Poschung

Werdegang und langjährige, professionelle Erfahrungen

Abgeschlossenes Studium in Sozialer Arbeit (Diplom OSSA, St. Gallen).
Eidg. zert. Ausbilder SVEB/Mitglied Psychologische Erste Hilfe, Care Team SG.
Prüfungsexperte SMC, Erwachsenenbildner und Dozent SAWI/FWB.
Leiter Unternehmenskommunikation MAN Nutzfahrzeuge AG, München.
Mitglied Geschäftsleitung Unternehmerforum, Supervisor, Coach, Ghostwriter.
Medien- und Ausbildungsspezialist seit 30 Jahren (Radio, TV, Print, Industrie).
Redaktioneller Mitarbeiter «Schweizer Arbeitgeber» (seit 1993).
Chefredaktor «Davoser Zeitung». Ausbildungsleiter MGB. Mobbing-Experte.

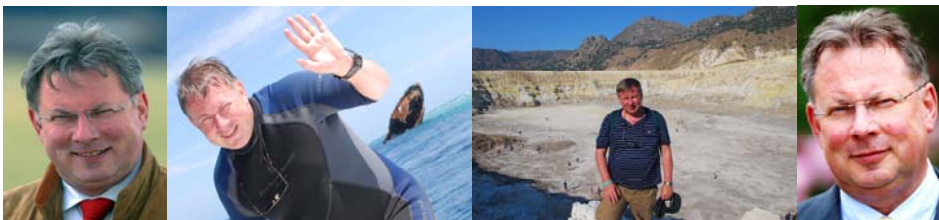
Bücher und Publikationen (Bestellungen unter www.mua.ch)

- «HRM: Kooperation auf allen Ebenen – Personalmanagement und Unternehmensführung vor neuen Herausforderungen», HRM Dossier.
- «Damals im Militär – Unterhaltsame und besinnliche Erinnerungen von 1939 bis 2000», Vorwort von Bundespräsident 2000, Adolf Ogi.
- «Die Faszination der Gegensätze», Vorwort Walter Roderer (ROPO-Verlag).
- Buch und Theaterstück «Zug um Zug» (ROPO-Verlag, ISBN 3-9521261-0-2).

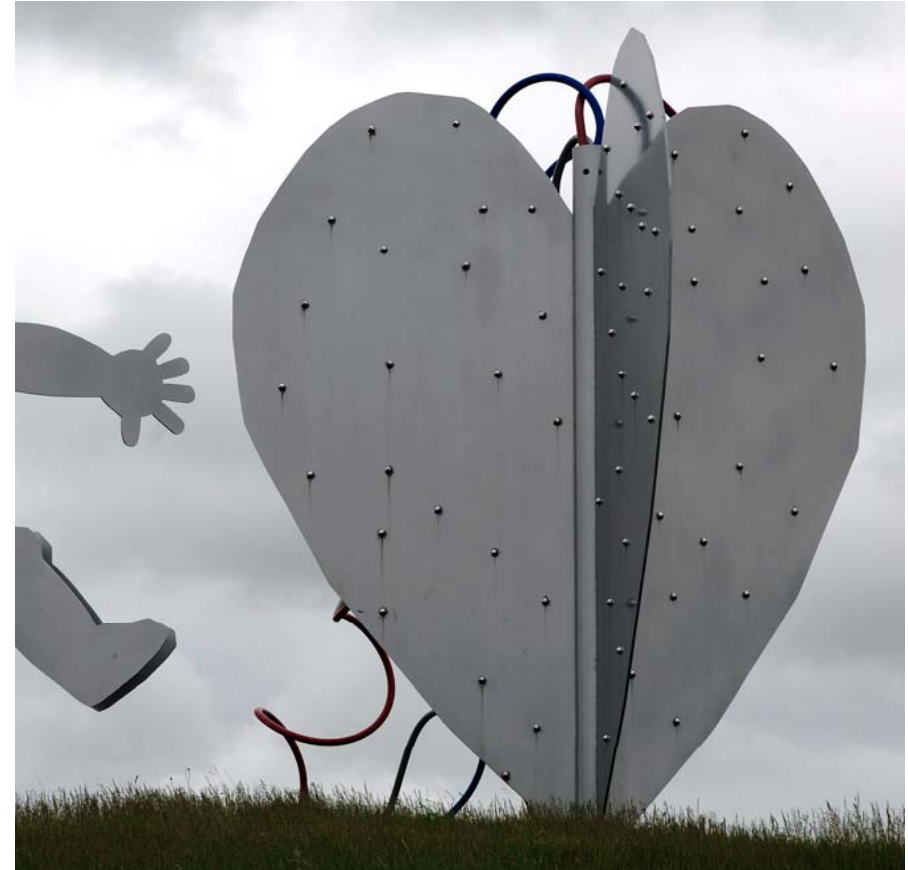
Vorträge, Seminare und Workshops zu diversen Themen u. a. ...

«Personalentwicklung in harten Zeiten», «Interne/externe Kommunikation», «Krisenmanagement», «Life-Work-Balance», «Lebensfreude als Chance», «Ein-Tauchen und Los-Lassen», «Spitzensport und mentales Training».
«Ich und mein Leben im Hier und Jetzt», «Verkaufsstrategie und Zusatzverkäufe im Gewerbe», «Motivation», «Teamgeist» sowie «Zwischen Trauer und Glück». «Lust, Frust und Leidenschaft», «Best Age oder Die zweite Halbzeit des Lebens», «Trennen oder Scheiden – was ist mit den Kindern?», «Persönliche Aufstellungsarbeit in Beruf & Privatleben», «Input. Output. Kaputt – Burnout und die Wahrnehmungen», «Was ich noch zu sagen hätte, aber ...».

Wir betreuen Sie zudem im Medien-/PR- und Ausbildungsbereich: mua.ch



MuA-Lebensberatung



**Kompetente und einfühlsame Lebensberatung
in beruflichen und privaten Situationen für Arbeit-
gebende, Arbeitnehmende sowie Privatpersonen**

Kontakt und weitere Informationen:

Roland P. Poschung, dipl. Sozialarbeiter OSSA, zert. Ausbilder SVEB
Teammitglied Psychologische Erste Hilfe, Care Team Kanton St. Gallen
Steigstrasse 11, CH – 9552 Bronschhofen SG / Schweiz
T. +41 (0) 71 910 08 00, H: +41 (0) 76 342 03 60, F: +41 (0) 71 910 08 01
E-Mail: poschung@mua.ch, Homepage: www.mua.ch



■ Die Seite für Arbeitgebende, Unternehmerinnen und Unternehmer

Der berufliche Alltag ...

... kennt viele Herausforderungen und verlangt nach praktischen, zielorientierten Lösungen und einem funktionierenden Unternehmen. Ein frühzeitiges Realisieren, wo unternehmerische und private Probleme vorkommen, ist wichtig.

Probleme anpacken, nicht verdrängen!

Ein Unternehmen, egal ob Grossunternehmen oder Klein- und Mittelunternehmen bzw. Gewerbe, sieht sich oft mit Problemen konfrontiert. Schwierigkeiten, die schon im Kleinen beginnen können, haben ihre Ursachen und Wirkungen.

Professionelle Beratung rund um alle Lebensfragen ...

... in Beruf und Freizeit. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn Sie oder Ihr Kader bzw. Ihre Mitarbeitenden Konflikte im vielseitigen Arbeitsprozess feststellen. Besonders private Sorgen haben einen grossen Einfluss am Arbeitsplatz.

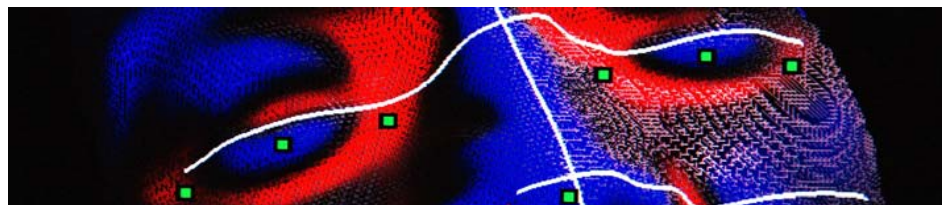
Personalentwicklung bis Krisenmanagement und Trauerfallbegleitung

Manche Arbeitgebende sehen unter Umständen destruktives Verhalten erst in einer fortgeschrittenen Phase und fragen sich dann nach dem «Warum?». Wir beraten Sie und zeigen Ihnen nützliche Lösungsmodelle für alle Beteiligten auf.

Wir erarbeiten mit Ihnen Konzepte und gute Lösungen! Rufen Sie uns an!

Ihre Notizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



■ Die Seite für Arbeitnehmende, Privatpersonen sowie Familien

Arbeit zwischen Sinn und Spass

Unser Leben blüht auf, wenn Arbeit und Privates einen Sinn haben und Spass machen. Und doch kann es auf diversen Ebenen zu Spannungen und Auseinandersetzungen kommen. Wir fördern Sie beim «ersten Lösungs-Schritt»!

Erfolg am Arbeitsplatz und Zufriedenheit als Single sowie in der Familie

Ob Sie als Einzelperson oder als Teammitglied Erfolge feiern können, dies hängt von Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Durchsetzungskraft ab. Wir analysieren Ihre Ausgangslage und zeigen Ihnen neue Perspektiven auf.

Zusammen Lösungen anstreben und einen respektvollen Umgang pflegen

Gemeinsam erreicht man mehr, dabei spielt ein respektvoller Umgang miteinander eine wichtige Rolle. Gegenseitig kann man sich unterstützen, wenn man über Schwierigkeiten, Sorgen (Ehe-/Alkoholprobleme etc.) und Konflikte spricht.

Auch Lehrlinge gilt es ernst zu nehmen

Schulprobleme wie Lernschwierigkeiten, Prüfungsangst und –vorbereitungen, Selbstzweifel, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme, Schwierigkeiten in Schule und Arbeitsplatz, persönliche Probleme verlangen nach Reaktionen.

Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren! Warten Sie nicht, bis es zu spät ist!

Ihre Notizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

